

Tafelrunde - der spielerische Weg zur integrierten Persönlichkeit

Diese heitere und doch tief in die Psyche eingreifende Aufstellungsmethode habe ich, die Heilpraktikerin Dr. Rosina Sonnenschmidt entwickelt. Meine Erkenntnis ist, dass jeder Mensch freiwillig seine Inkarnation wählt und folglich bestrebt ist, das Beste daraus zu machen. Äußere Einflüsse können dieses Potenzial zwar behelligen, aber jeder Mensch hat das Recht und die Kraft mitbekommen, sich von Abhängigkeiten, Glaubenssätzen und Zwängen zu befreien, kurzum: sich selbst zu verwirklichen mit allen seinen Potenzialen. Dass wir uns damit schwertun, ist menschlich und deshalb erfinden wir in allen Kulturen spirituelle Wege, die innerer Freiheit zu erlangen. Diese Wege dürfen auch spielerisch sein, weil wir von Klein auf das Wesentliche im Spiel lernen. Mit Beginn der normalen Schule wird das Spiel leider Nebensache und damit beginnt eine lange Phase des Unverständnisses, dass der spielerische Mensch Kultur erschafft. Anders gesagt: Der spielende Mensch handelt kultiviert, weil im Spiel Leichtigkeit und Toleranz enthalten sind.

Die Tafelrunde greift das kultivierte Spiel wieder auf, weil Menschen freiwillig, scheinbar nebenbei im Spiel ihre Glaubenssätze und Blockaden loslassen. Meine Erkenntnis ist ferner, dass der Weg in die innere Freiheit bei einem selbst beginnen muss, ehe der Blick auf die Verhaftungen innerhalb eines Familiensystems fällt. Daher entwickelte ich die Tafelrunde, an der zunächst sechs Anteile, Basiskräfte beisammen sitzen, mit denen jeder Mensch ausgestattet ist: Großes ICH = König/Königin, der innere Narr = der Spiegel der Wahrhaftigkeit, Vater- und Mutterkraft, innerer Künstler und Heiler. In der 12-teiligen, großen Tafelrunde kommen sechs flexible Anteile einer Persönlichkeit hinzu. Das sind besondere und Schwächen. Ein Highlight der Tafelrunde ist die Erkenntnis, dass die negativen Anteile jederzeit in positive Potenziale verwandelt werden können. Die Tafelrunde mit der kleinen und großen Aufstellung ist letztlich ein Weg zu mehr Gesundheit und mehr Erfolg in der Selbst-Verwirklichung - was wir schließlich alle anstreben und was wir durch unseren Fleiß auch verdienen.

Der Tafelrunde-Coach hat die lizenzierte Befugnis, kleine und große Aufstellungen zu leiten. Die Prüfung zum Humor-Coach wird bei mir als Lizenzinhaberin absolviert.

Detaillierte Informationen sind in dem Buch zu finden: Tafelrunde - der spielerische Weg zur integrierten Persönlichkeit, erhältlich bei www.edition-elfenohr.de

Ich wünsche jedem von mir ausgebildeten Tafelrunde-Coach viel Freude und Erfolg



Dr. Rosina Sonnenschmidt